



Recursos Alimentarios Para Las *Comunidades* **Durante Coronavirus**

Con el cierre de las escuelas, las organizaciones y las comunidades se están uniendo para proporcionar comidas a los mas necesitados. A continuación, hay una lista de recursos para apoyar la nutrición de su comunidad.

Todo EE.UU

- World Central Kitchen ha compalido una lista de lugares donde hay comidas gratis para niños y adultos mayores. <https://bit.ly/2XAKi8R>-> ingrese su estado -> haga clic en su region

Todo California

- La aplicación móvil de CA Meals for Kids lo ayuda a encontrar sitios cercanos de California Afterschool y Summer Meal Programs a través de sus dispositivos iOS, Android o Microsoft. Descargue la aplicación. <https://bit.ly/34FnyB4>.
- Si esta embarazada o tiene un niño menores de 5 años usted y sus ingresos han sido afectados por COVID-19, su familia puede calificar para WIC de California. Para mas informacion visite su pagina o llame al (888) 942-2229. <https://bit.ly/2RJJJg>

Los Angeles

- 60 sitios para tomar y partir (grab-and-go) comidas en la ciudad de los angeles comenzando el miércoles 18 de marzo. Visite la pagina para ver el mapa de ubicaciones y recursos <https://bit.ly/2yhSD0c>
- Una lista de LAUSD y las escuelas charter de Los Angeles con 160 sitios comidas para llevar gratuitas que sirven a TODOS los niños. <https://bit.ly/2VexuyG>
- Lista de distribucion de comida del LA Food Bank. <https://bit.ly/2VexuyG>
- Lista de tiendas de abarrotes en Los Ángeles que abren temprano para personas mayores (65+) <https://bit.ly/3cpTNHi>

- Se ha compilado una lista más completa para los residentes del condado de Los Ángeles que incluye información sobre vivienda, alimentos para ancianos y empleo. <https://bit.ly/34GJ3ld>

Sur de Los Angeles

- Comidas gratuitas: Alliance Virgil Roberts Leadership Academy para todos menores de 18 años de las 8AM-12PM (3/16-3/27)
- Comidas gratuitas: Alliance Kory Huner Middle School lunes a viernes 8AM-12PM
- Alimentos gratuitos: St. Margaret's Center los lunes, miércoles y viernes para residentes del 90045 y 90047. Llame al (310) 672-2208 para poner su nombre en la lista.
- Comida gratuita: Carvery Kitchen, para menores de 18 años, menores tienen que estar presente entre las 8AM-7PM

Valle de San Fernando – Centros de Familia de LAUSD estarán abiertos comenzando el 18 de marzo de 6AM-6PM.

- Byrd Middle School – Sun Valley
- East Valley High School – North Hollywood
- San Fernando High School – San Fernando/Sylmar
- Verdugo Hills High School – Sunland/Tujunga

Azusa: Menores de 18 años pueden recoger alimentos de los lunes y miércoles

- Murray Elementary 9AM-11AM
- Valleydale Elementary 9AM-11AM
- Azusa High School 9AM-11AM & 2PM-4PM

Condado de Ventura

- Lista de sitios para recoger comida para los menores de 18 en
- Conejo USD, Filmore USD, Hueneme Elementary SD, Moorpark USD, Ocean View SD, Ojai USD, Oxnard SD, Oxnard Union High SD, Pleasant Valley Elementary SD, Rio SD, Santa Paula USD, Simi Valley USD, and Ventura USD. <https://bit.ly/2VbBfEP>

Bakersfield

- Recogida de comida los lunes y jueves de 11 AM a 1 PM para que los niños la recojan en varias escuelas del Distrito Escolar Unificado de Bakersfield. (desplazarse hacia pagina 6) <https://bit.ly/2Vb1YBI>

Área de la bahía

Lista creada por estudiantes de Stanford para recoger comida gratis

<https://bit.ly/2VKS5tx>

Lista comprensiva de recursos incluyendo acceso a comida (desplazarse hacia "Food Access") <https://bit.ly/2RHjrzl>

- Recogida de comida los lunes y jueves de 8 AM a 12 PM para que los niños la recojan en varias escuelas del Distrito Escolar Unificado de Oakland. <https://bit.ly/2yWtiL1>
- Recogida de comida de lunes a viernes de 11 AM a 12 PM para que los niños la recojan en varias escuelas del Distrito Escolar Unificado de Hayward. <https://bit.ly/3cgcb5g>

Condado de Solano

- Sitios para tomar y partir (grab-and-go) comidas en el condado de Solano. Visite la pagina para ver el mapa de ubicaciones <https://bit.ly/3aeEzmQ>

San Juan (distrito unificado)

- Recogida de comida los lunes y viernes de 11:30 AM a 12:30 PM para que los niños la recojan en varias escuelas. <https://bit.ly/2RHQJ1b>

Condado de Santa Cruz

- Sitios para tomar y partir (grab-and-go) comidas en el condado de Santa Cruz. Visite la pagina para ver el mapa de ubicaciones <https://bit.ly/2ygzvRK>

Fontana

- Comida de lunes a viernes 11AM-12:30PM en las escuelas del distrito unificado de fontana. <https://bit.ly/2RG5qSi>

Ontario-Montclair

- Estudiantes de las escuelas del distrito unificado Ontario-Montclair serán ofrecidos comidas de 8AM-9AM y de 10AM-1PM. <https://bit.ly/2VsMM1w>

Moreno Valley

- Estudiantes de las escuelas MVUSD serán ofrecidos comidas del 16-20 de marzo entre las 11AM-1PM. <https://bit.ly/2K7wwh9>

Rialto

- Los estudiantes de RUSD recibirán comidas durante el cierre de la escuela de lunes a viernes de 8:30 a.m. a 10:30 a.m. en todos los sitios escolares. <https://bit.ly/2K7wwh9> (desplazarse hacia "Student Meals" y haga clic)

Escondido

- Estudiantes de las escuelas del distrito unificado escondido serán ofrecidos desayunos 6AM-8AM y comida 11AM-1PM. <https://bit.ly/2wJ0QvB>

San Diego

- Los estudiantes de SDUSD recibirán comidas durante el cierre de la escuela, de lunes a viernes de 11 a.m. a 1 p.m. en todos los sitios escolares. <https://bit.ly/3bhQrWE>
- Feeding San Diego trabaja con cientos de socios de distribución para proporcionar alimentos y recursos a la comunidad. Para obtener una lista de ubicaciones e información de contacto, visite su sitio. <https://bit.ly/3cjLJYz>.
- Todos los adultos mayores de 60 años en San Diego califican para recibir comidas gratis de Serving Seniors. Llame al (619) 235-6572 o envíe un correo electrónico a meals@servingseiors.org

Pajaro Valley

- Estudiantes de las escuelas PVUSD serán ofrecidos comidas del 6-9 de Abril. Vea enlace. <https://bit.ly/2xAiDoZ>

